

„Der Strom fließt nicht bergauf“; (für Fuzzies: der Wasser-Strom als Fluss, nämlich!)  
Von Kurt-Wilhelm Laufs, © 2014-02-07, (Erstfassung 22.10.2002)

Gute Schwimmer und Sportler können *auf eigene Gefahr und in Selbstverantwortung* folgendes *strömungs-dynamische Selbst-Erfahrungs-Experiment* auch in vivo und nicht nur kognitiv auf dem Papier lesend nachvollziehen:

*Übungen im Strömungs-Schwimmen* z. B. in Rhein und Ruhr (aus den 1990er Jahren).  
[hier: psycho-physikalische Selbst-Erfahrungen eines Philosophen im mittleren Erwachsenen-Alter, früher zeitweilig Bezirks-Geschäfts-Führer eines Kanu-Bezirks; DLRG Grundschein seit dem Alter von 13 Lebensjahren und Kanu-Übungsleiter-Schein (LSB) mit 19 Jahren. (F-Schein LSB nach zeitlichem Frankreich-Wohnsitz nicht verlängert)].

## 1. Vor-Übungen:

1.1. (im Frühling) *bei Normal-Wasserstand Hinterher-Schwimmen nach Enten mit Küken stromabwärts um Bühnen-Köpfe herum* (z. B. Rhein-Ufer aufwärts bei Neuss-Grimlinghausen, Normal-Strömungs-Geschwindigkeit 5 km/h dort; die Jung-Enten erkennen den Schwimmer später wieder und lassen sich als ältere Enten ganz zutraulich aus der Hand füttern).

1.2. *bei Normalwasser (5,000 km/h) an einer Kai-Mauer entlang* (z. B. von Bühne aus unterhalb Mönchenwerth, bei Meerbusch-Mönchenwerth circa 15 m/15 min.) *Rhein aufwärts Schwimmen*, (ergo velocitas,  $v \sim 5,001$  km/h, wenn Schwimm-Kraft und Ausdauer hinreichen).

## 2. Übungen: um Bühnen-Köpfe herum schwimmen:

2.1. *bei Normalwasser (5 km/h, z. B. bei Grimlinghausen und Uedesheim je nach Ausdauer und Kraft; ausser zu schwimmen lassen sich auch Motive zum Malen finden, wie das Bild anfangs auf der WEB-Site beim Uedesheimer Rheinbogen) um (2 bis 3) Bühnenköpfe herum Strom aufwärts*

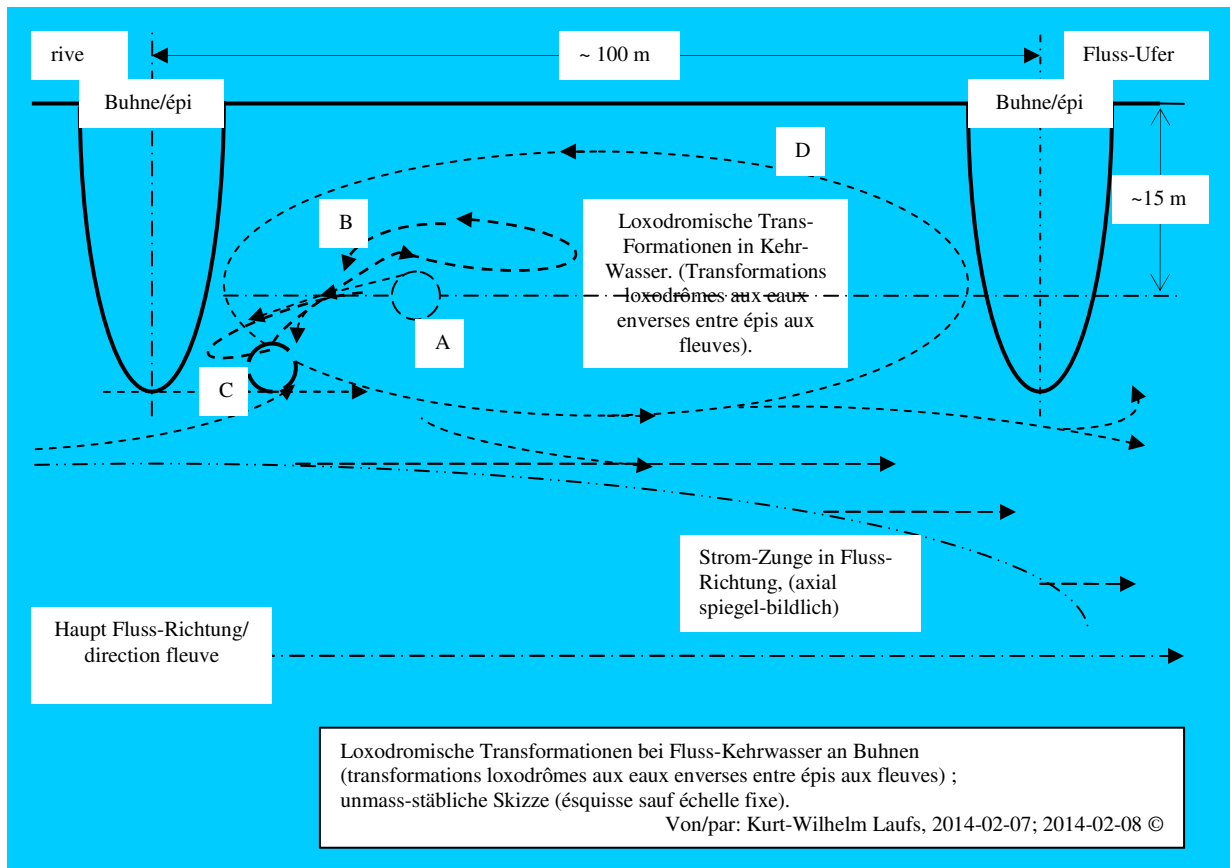
*Schwimmen* (unter Ausnutzung von Aufwärts-Strömung in Kehrwässen, siehe Skizze) *und zwischen den Bühnen*, und schnelles Zurück-Schwimmen zum Ausgangs-Punkt (nicht zuweit von den Bühnen und Ufern entfernt). Wenn man z.B. Grillen will, kann man danach noch sein Picknick am Rhein-Ufer machen. *Mögliche Gefahren: Schub-Schiff-Fahrt, die bei Katamaran-Profil unter ihrer „Nachen“-Form davor Geratendes bis in die Schraube alles „unterbügelt“.* (Mögliche „Hilfen“ beim aufwärts Schwimmen um Bühnen-Köpfe herum, Schmetter-Stil, Ausnutzen von Sögen stromauf fahrender Schiffe, die auf Kiel gebaut sind), *Schub-Schiffe sind lebensgefährlich, selbst für beste Schwimmer. Abstand von Schiff-Fahrt und Bühnen-Köpfen mit ihren Basalt-Steinen, besonders bei Wellengang!*

2.2. *bei höheren (als Normal-) Wasser-Ständen ehestens um Bühnen-Köpfe stromabwärts, sofern die Bühnen nicht überflutet sind.*

Ausweich-Möglichkeit vom Rhein: an der Ruhr bei Hattingen (Normalwasser Strömung dort, etwa 5 km/h wie im Rhein), etwas unterhalb vom DLRG-Haus (Ruhr-Ufer links vor Strassenbrücke in Richtung Bochum) WO durch Schiff-Fahrt eher ungefährdetes Strömungs-Schwimmen Ruhr aufwärts um die Bühnenköpfe herum möglich ist, also eher harmlos im Vergleich zum Rhein.

(Psychologisch erscheint auch Strömungs-Schwimmen empfehlenswert zur Rehabilitation nach Gehirn-Erschütterungen, die man sich aber bei nötiger Vorsicht nicht zuvor an den Basalt-Brocken der Rhein-Bühnen geholt haben sollte).

### 3. Skizze: Fluss-Strömung und Kehr-Wasser (loxodromische Transformation in Draufsicht):



#### *Sicherheits-Warnungen für obige Strömungs-Übungen in offenen Gewässern!*

- *Nur erfahrene gute Wasser-Sportler und Schwimmer!*
- *Nur auf eigene Gefahr und in Selbst-Verantwortlichkeit!*
- *Nur bei Normal-Wasser-Stand! Auf Wellengang achten!*
- *Nur, wenn keine Katamaran-Nachen analog gebaute Schub-Schiff-Fahrt in Sicht ist, Sportler werden von keinem Bugspriet solcher Schub-Schiffe abgewiesen, da diese weder weder mit Bugspriet noch auf Kiel gebaut sind und das „Katamaran-Profil“ diese Schub-Schiffe alles bis in die Schraube „unterbügelt“, was davor gerät; Feier-Abend der Schiff-Fahrt abwarten!*
- *Bei fehlendem Bugspriet und ohne Kiel werden Sportler nicht abgestossen, sondern durch Schub-Schiffe zwischen den Katamaran-Profilen bis in die Schraube am Heck gesaugt!*
- *Sicherheits-Abstand von den Basalt-Steinen an Buhnen-Köpfen und gelegentlichen auf Kiel gebauten kleineren Lastkähnen usw. ! (Die Enten schwimmen mit ihren Küken auch erst um die Buhnen-Köpfe, wenn die Schiff-Fahrt ruht)!*
- *Im Übrigen gelten die Schwimm-Regeln, insbesondere körperliche Fitness und angemessene Abkühlung vor dem Strömungs-Schwimmen!*